



Газета «Грани» запускает конкурс «Спорт в моей жизни», приуроченный к Международному спортивному форуму «Россия – спортивная держава». В своих работах участники должны раскрыть роль физической культуры в их жизни, рассказать, как занятия спортом влияют на их жизненный тонус, карьеру, благосостояние.

Конкурс проводится по трем номинациям. В первой номинации «Наставник» читатели представляют рассказы о педагогах физкультуры в школах, техникумах, вузах, тренерах спортшкол, клубных инструкторах. Ведь тренер-наставник - это ключевая фигура любой команды, без его советов и наставлений прийти к победе практически невозможно.

В рамках второй номинации «Спортивная летопись» к участию допускаются работы об истории новочебоксарского спорта, именитых спортсменах, которые оставили заметный след в летописи города.

Читатели, приславшие рассказы о личном опыте в укреплении здоровья, методиках, комплексах упражнений, системе питания, могут побороться за победу в номинации «Личностный рост».

В каждой из номинаций жюри определит победителя и лауреатов, которых ожидают ценные призы. Лучшие материалы будут размещены на страницах газеты «Грани». К работам желательно прилагать фотографии.

Материалы на конкурс принимаются до 1 октября по электронной почте редакции [grani@cap.ru](mailto:grani@cap.ru)

и по адресу: г. Новочебоксарск, ул. Советская, 14а с пометкой «Спорт в моей жизни».

Напомним, Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава» пройдет в г. Чебоксары 9-11 октября. Михаил Игнатьев подчеркнул, что принимать у себя спортивный форум - это большая честь и высокая ответственность для республики. По словам Главы Чувашии, свое участие в форуме подтвердили почти 3 тыс. человек из Российской Федерации и 20 зарубежных стран.